

## Wyprawa kulinarna Jarmark Smakosza 2012



### Kilka słów o nas

#### Stowarzyszenie KST – LGD – Co to jest?

Stowarzyszenie Kraina Szlaków Turystycznych – Lokalna Grupa Działania powstało w 2007 r. Stowarzyszenie swym zasięgiem obejmuje obszar 11 gmin, tj. Bogdaniec, Deszczno, Kłodawa, Krzeszyce, Lubiszyn, Lubniewice, Łągów, Ośno Lub., Santok, Sulęcín, Torzym. Obszar ten zamieszkuje 77 606 osób. Biuro mieści się w Domu Joannitów w Sulęcínie.

#### Tematyka Wyprawy Kulinarnej:

Celem Jarmarku Smakosza jest szeroko pojęta promocja regionu Krainy Szlaków Turystycznych pod względem dorobku kulturowego i kulinarnego.

W ramach Jarmarku przeprowadzany jest konkurs kulinarny, dzięki któremu wyłoniona zostaje potrawa regionalna oznaczona „Znakiem Jakości Szlaku Smakosza”.

IV edycja Jarmarku Smakosza odbywa się w Parku Zamkowym w Łągowie. Podczas imprezy istnieje możliwość skosztowania potraw regionalnych przywiezionych z gmin należących do Stowarzyszenia. Wyprawę można przejść w dniu 18 sierpnia 2012 r. w trakcie trwania Jarmarku Smakosza.

#### Czas przejścia: uzależniony od apetytu



#### Jak szukać skarbu?

Podczas wędrowki musisz uważnie czytać i poruszać się według wskazówek. Wyprawa polega na odszukaniu ukrytych liter, z których ułożysz i zapiszesz hasło.

Zaopatrzyć się więc w coś do pisania.

Gdy odgadniesz hasło, możesz udać się po skarb do namiotu Stowarzyszenia Kraina Szlaków Turystycznych – Lokalna Grupa Działania.

**Wyprawa odbywa się w Wiosce Smakosza, na terenie której stoją bordowe namioty, oznaczone nazwami gmin członkowskich Stowarzyszenia KST – LGD.**

Wyprawa do pobrania w namiocie KST—LGD i namiotach gmin członkowskich.

#### Powodzenia!

**J** **A** **R** **M** **A** **R** **K** Smakosza to impreza znana,  
17

od czterech lat już organizowana.  
Dzisiaj, 18 sierpnia w Łągowie  
niech każdy turysta się o niej dowie.

Jest to święto dla łasuchów i smakoszy,  
gwarantuje doznanie kulinarnych rozkoszy.  
Tym razem w **Ł** **A** **G** **O** **W** **I** **E** - siedzibie Joannitów,  
4 8

pośród historii, zabytków i mnisich habitów.

Zmierzaj do zamkowego parku  
i weź czynny udział w naszym Jarmarku!

U Gospodyń z Lubiszyna  
wielka ucztą się zaczyna.  
Dziś **S** **D** **Y** **K** **A** **Z** **R** **O** **L** **O** **W** **A** **Ł** **A** **Y**,  
5 6  
pomysł to był doskonały.



I sprawiły mu kożuszek,  
żebyś Ty miał pełny brzuszek.

Z Lubiszyna do Torzymia  
po karkówkę prędko śmigaj.  
Próbuj szybko, nie ma czasu  
to karkówka „**D** **A** **Z** **J** **Y** **L** **A** **S** **U**”.

3

„Trójwieś” dzisiaj debiutuje,  
są ciekawi, czy smakuje.  
Daj im zatem dobre słowo,  
żeby czuli się bombowo!



**W** namiocie Gminy Deszczno spotkasz wesole Panie,

1

które przygotowały dziś z kurczaków danie.  
Spróbuj! **K** **i** **k** – **D** **A** **O** **B** **I** **O** **W** **Y** **P** **r** **e** **k** **t** **a** **d** **a** **n** **i** **e** **c**,

7

po nim w podzięce wykonaj taniec.

Teraz zmierzaj do Bogdańca,  
tam obejdiesz się bez tańca.  
Lecz nie zmienisz jeszcze smaku,  
bo to kolejne danie z kurczaków.  
Ujrzysz **S** **k** **r** **z** **y** **d** **e** **ł** **k** **a** **w** **P** **I** **O** **Z** **K** **A** **C** **H** podane,  
15 12

Chyba że będą już spałaszowane.

A z Bogdańca do Wielowoi,  
tam spróbujesz coś bez kości.  
Coś z kapustą i grzybami,  
makaronem i śliwkami.  
Ta jarska potrawa z półmisków znika,  
bo dziś serwują **ł** **a** **n** **k** **i** **L** **E** **S** **N** **I** **K** **A**.

2

Przed Tobą jeszcze potraw wiele.  
Czy się zmieszczą w Twoim ciele?  
Lepiej zrób przysiadki dwa,  
niech żołądek przerwę ma.

Bo tu ważny jest i ruch,  
w zdrowym ciele, zdrowy duch.

Gdy już jesteś wypoczęty,  
ruszaj dalej uśmiechnięty!

Brunatna stolica, zwana Sieniawą  
zwabia do siebie potrawą ciekawą.  
Zjedz ze smakiem 21EMNIAC2ANE pierogi

10 11  
i szykuj się dalej do kulinarniej drogi.

Lecz to nie wszystko, co łagów dziś ma.  
Przepyszną strawę zaraz Ci da.  
W kolejnym namiocie na Ciebie czeka  
Zupa 0CHM15T22YN1 Dworu,

9 20  
co smakiem urzeka.  
W zamkowej restauracji od dawna króluje,  
na Jarmarku Smakosza za darmo jej skosztujesz.

A teraz dla zdrowia Twego  
wykonaj parę skoków, Kolego.  
Zrób przed siebie kroków pięć,  
a na jedzenie złapiesz chęć.

Zatrzymaj się przy lubniewickim namiocie,  
jesteś wciąż głodny? – to masz po kłopocie.  
B0C2EK Zosi podany dziś w chlebie,  
16  
gdy go spróbujesz, znajdziesz się w niebie.

W Krzeszycach ofertę specjalną mają,  
pyszna P1EC20MAgęś podają.  
14

Panie z Przemysławia bardzo się starały,  
żeby ich potrawy smakiem urzekały.

Kolejna potrawa z Ośna przyjechała,  
by dobrą ucztę publiczność dziś miała.  
SCHAB w pierzynie ziemniaczanej podali,  
19  
by się wszyscy goście nim zachwycali.  
A gdy to wszystko ze smakiem zjesz,  
w pasie swój wymiar prędko zmierz!

Nie przejmuj się jednak swoją wagą,  
kolejnych potraw próbuj z odwagą.

Do Gminy Santok śmiało pędź,  
na **Czerninę** złapiesz chęć.  
W niej kluseczki 21EMNIAC2ANE ,  
13 18

do tej zupki doskonałe!  
Skosztuj danie Pań z Janczewa,  
niech pochwalna pieśń rozbrzmiewa.

Lecz wyprawy nie skończyłeś.  
Skarbu jeszcze nie odkryłeś.  
Skarb ukryty jest w „Krainie...”,  
tam nagroda Cię nie minie.

Idź do namiotu niebieskiego,  
spotkasz tam człeka miłego.  
Podaj mu hasło szczerze,  
bo on skarbu pilnie strzeże.  
NKRAINESMACZNIEJEST!  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

A teraz, drogi kolego  
szukaj narzędzia drewnianego,  
do kotletów niezbędego.  
Jest on trochę nietypowy,  
bo dwustronnie kolorowy.

Skarb odkryty. Gratuluję!  
Za zabawę Ci dziękuję.  
Na wyprawie wbij pieczętkę,  
weź do domu na pamiątkę.

W tej przemitej atmosferze,  
unieś głowę, spójrz na wieżę.

Gdy skończyłeś smakowanie -  
Wejść na górę - to wyzwanie.  
Mimo trudu, bądź waleczny!  
Widok z wieży jest bajeczny.  
Tam zobaczysz łagów cały,  
Lubuskiego brylant mały.

Jeśli nie znalazłeś Skarbu, prosimy  
o zgłoszenie się do Organizatora  
Jarmarku Smakosza.

Miejsce na Skarb



Organizator: Stowarzyszenie Kraina Szlaków  
Turystycznych – Lokalna Grupa Działania  
ul. Młynarska 1, 69-200 Sulęcín  
tel./fax. 95 755 44 22  
e-mail: [rodzinyraj@gmail.com](mailto:rodzinyraj@gmail.com)  
[www.kst-lgd.pl](http://www.kst-lgd.pl)